

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

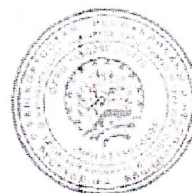
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ

на 22.06.2026 понедельник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПО0037	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,28	12,84	11,53	70,96	437,98

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДПО0420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		136,72	22,55	28,12	92,24	716,33

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0037	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		50,47	11,08	13,96	49,39	317,95

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО0420	Суп из овощей	180,00	1,38	3,29	7,51	64,80
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	130,00	12,89	17,27	34,15	343,78
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
---------	---------------	--------	------	------	------	-------

Стоимость питания за день по категории	189,00
--	--------

Шеф-повар

